Trousseau de stage

Foot Breizh Académie

Liste indicative pour un stage de 6 jours avec hébergement. Quantités proposées à ajuster.

Nom et prénom : .....

Stage du ..... au .....

Vêtements du quotidien

☐ 7 sous-vêtements et 7 paires de chaussettes
☐ 7 tee-shirts ou polos
☐ 2 pantalons pour les temps hors football
☐ 3 sweat-shirts ou 3 pulls
☐ 1 veste imperméable
☐ 1 blouson chaud
☐ 2 pyjamas
☐ 1 casquette, bob ou chapeau
☐ 1 maillot de bain
☐ 1 bonnet léger pour les temps frais

Équipement de football

☐ 1 paire de chaussures de football à crampons moulés de préférence
☐ 1 paire de baskets ou chaussures de futsal adaptées aux séances prévues
☐ 1 paire de protège-tibias
☐ 3 paires de chaussettes de football, 3 shorts et 3 maillots personnels
☐ 2 survêtements de sport
☐ 2 sous-maillots à manches longues
☐ 1 sac de sport et 1 gourde nominative

Toilette et rangement

☐ 1 trousse de toilette complète : brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, brosse
☐ 2 serviettes de toilette
☐ 1 paire de claquettes pour les douches ou de chaussons pour l'hébergement
☐ 1 sac à linge sale et 1 sac pour les affaires humides

Couchage fourni

Votre tenue Foot Breizh Académie incluse dans le stage

Chaque stagiaire reçoit sa tenue d'entraînement Foot Breizh Académie :

1 maillot + 1 short + 1 paire de chaussettes

Divers

Argent de poche : ..... €

Téléphone portable : ☐ OUI ☐ NON

Tablette : ☐ OUI ☐ NON

Console portable : ☐ OUI ☐ NON

Merci de marquer toutes les affaires au nom de l'enfant.